

**COMITE TERRITORIAL SARTHE MAYENNE
BILAN DU REGROUPEMENT JEUNES U11**

DATE DU REGROUPEMENT	26/01/25
-----------------------------	----------

LIEU	Golf des 24 Heures
-------------	--------------------

Catégories	F	G
U8	0	0
U9	0	3
U10	2	7
U11	2	2
16 AU TOTAL	4	12

OBJECTIF DU RASSEMELEMENT	PREPARATION A L'INTERCOMITE U10 PDL : le jeu en greensome
----------------------------------	--

PROGRAMME DU STAGE

ECHAUFFEMENT	OBJECTIF	mise en action : échauffement musculaire (patrick)
	DESCRIPTION	exercices proposés courses variées – sauts- jeux avec ballons – assouplissements
ATELIER 1	OBJECTIF	travail des approches
	DESCRIPTION	angle d'attaque et tranfert du poids
ATELIER 2	OBJECTIF	parcours
	DESCRIPTION	le greensome
ATELIER 3	OBJECTIF	Trackman
	DESCRIPTION	Vitesse de club et étalonnage clubs

PARCOURS	FORMULE DE JEU	greensome stroke-play	CE QU'IL Y A à AMELIORE GRIP et POSTURE
	OBJECTIF	apprendre les « codes » de jeu en greensome	

RECUEIL DE DONNEES DU CONSEILLER TECHNIQUE TERRITORIAL SUR LES STAGIAIRES

	NOMS PRENOMS DES STAGIAIRES	EDG	SEXE	catégorie U..	index	vitesse et étalonnage au Driver	
						vitesse	carry
1	LAUSSOT ELENA	24h	F	U 10 F	22,8	61	100
2	VINET Alyce	le Mans sargé	F	U11 F	40,9	63	75
3	KADDOUR Prune	24h	F	U 10 F	54	43	53
4	BELLON Chloé	24h	F	U11 F	54	51	74
5	RAOUT Lucas	Le Mans sargé	G	U11	29,7	71	104
6	FERNANDEZ PINTO Alex	24h	G	U 10	30,2	63	92
7	GUILLOIS Come	24h	G	U 10	36,2	63	115
8	KERIBIN Baptiste	24h	G	U 10	41,8	60	103
9	BOISSELET Pierre	24h	G	U 11	42,9	58	43
10	TROUVE César	24h	G	U 10	43,6	54	90
11	SERVAIS Axel	24h	G	U 9	46,7	65	84
12	BEAUMESNIL Gabriel	24h	G	U 10	52,3	60	62
13	BENICHOU Octave	Laval	G	U 9	54	53	55
14	CRENN Paul	Laval	G	U 9	54	65	65
15	BRIERE Eden	Le Mans sargé	G	U 10	54	65	101
16	ADAM Nathan	Le Mans sargé	G	U 10	54	67	93

--

R:
